

Sportangebote **SVB**

Geschäftsstelle: Schulstr. 20 (BEGU), Tel.: 04401 / 93 88 60 Fax: 04401 / 93 88 62

Öffnungszeiten: Di. + Do, 16.00 – 19.00 Uhr,

homepage: www.sv-brake.de, e-mail: svb@sv-brake.de



ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Aerobic	montags 20.30 – 22.00 Uhr	Frauen + Männer	Turnhalle Boitwarden	B. Rohde, Tel.7 15 90
Badminton	mi.: 18.30 – 22.00 Uhr fr.: 19.30 – 22.00 Uhr	Kinder/Jugendliche und Erwachsene Erwachsene	Turnhalle Klippkanne Turnhalle Klippkanne	Jan Stadie Tel. 0151 20712807 Ingo Hashagen Tel. 85 39 41
Basketball	mo.: 18.00 – 19.15 Uhr 19.15 – 20.45 Uhr fr.: 18.30 – 20.00 Uhr do.: 15.30 – 17.00 Uhr fr.: 15.30 – 17.00 Uhr	Damen U 20 U 12 U 8 + U 10	Großsporthalle Turnhalle Kantstraße Turnhalle Klippkanne	Horst Söchting Tel. 0160-2840470
Bowling	donnerstags 19.30 – 22.00 Uhr	Frauen + Männer	Bowling in Oldenburg	Ralf Janosch Tel. 85 41 43
Boxen	mo.: 18.30 – 20.00 Uhr fr.: 19.30 – 22.00 Uhr		Turnhalle Klippkanne	Heinz-W. Bergmann Tel. 51 75
Fitnessboxtraining für Frauen	mo.: 18.30 – 19.30 Uhr do.: 19.00 – 22.00 Uhr		Turnhalle Klippkanne	Jürgen Legner Tel: 30 35
Faustball	dienstags 19.15 – 20.30 Uhr	Frauen + Männer	Großsporthalle	Friedrich Förster Tel. 7 18 78
Fighting Fit	donnerstags 9.00 – 10.00 Uhr		BEGU Schulstr. 20	Birgit Rohde Tel. 7 15 90
Fußball	Trainingszeiten bitte erfragen	Mädchen: Michael Rockel Tel. 6403	Jug.: Roland Schiefke Tel. 10 22 00	Erw.: H.-D. Lohstroh Tel. 45 39
Gymnastik Prävention	mo.: 19.30 – 20.30 Uhr di.: 16.30 – 17.30 Uhr	Frauen ab 30 J. Frauen + Männer	Turnhalle Boitwarden Turnhalle Kantstraße	M. Laskowska Tel. 34 37
Fit über 50	di.: 15.00 – 16.15 Uhr	Frauen ab 50 J.	Turnhalle Kantstraße	B. Kemmeries, 45 73

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Frauengymnastik	di.: 20.00 – 21.30 Uhr	Frauen bis 60 J.	Turnhalle Haasenstr.	A. Breyer, 85 49 82
Seniorinnengymn. Gym. am Vormittag	di.: 17.30 – 19.00 Uhr mi.: 10.00 – 11.00 Uhr	Frauen ab ca 65 J. Frauen ab 40 J.	Turnhalle Kantstraße BEGU, Schulstr. 20	B. Kemmeries, 45 73 H. Herder, 70 68 23
Gymn. m. Musik	do.: 19.15 – 20.15 Uhr	Frauen ab 30 J.	Turnhalle Haasenstr.	K. Gloystein, 7 23 85
Handball	Trainingszeiten bitte erfragen		Jug.: Holger Bruns Tel. 8 26 95	Erw.: Frank Huber Tel. 7 17 32
Herzsport ambulante Herzspgr. Gymnastik	di.: 20.00 – 21.00 Uhr mi.: 17.30 – 18.30 Uhr	Frauen u. Männer Frauen u. Männer	Turnhalle Kantstraße	M. Laskowska, 34 37 Dieter Böse, Tel.: 04453/48 53 37
Jazz-Tanz	montags 18.30 – 19.45 Uhr 20.30 – 22.00 Uhr	Jugendl. + Erwachsene Dansation	BEGU Schulstr. 20	Matthias Büsing Tel. 8 27 01
Judo	mi.: 17.00 – 18.30 Uhr 18.30 – 20.00 Uhr fr.: 17.00 – 18.15 Uhr 18.15 – 19.30 Uhr 19.30 – 21.30 Uhr	Schüler / 8-12 J./ Fortge. Jug. + Erw./ Fortge. Schüler/Fortg./8-12 J. Schüler+Jug./Fortg./10-14 Jug.+Erw./Anfäng. + Fortg.	Turnhalle Kantstraße	Hansjörg Hagenbucher Tel. 35 40
Karate Sho Ji Ki Do	do.: 17.30 – 18.30 Uhr 18.30 – 20.00 Uhr so.: 11.00 – 13.00 Uhr	Kinder/Jug. Erwachsene Kinder/Jug. Erwachsene Offenes Training	Turnhalle Klippkanne	Olaf Mende Tel. 04404/95 92 49 Matthias Hohn Tel. 0170/2 44 26 2 7
Karate Shotokan	di.: 17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr	Anfänger Kinder Anfänger Erwachsene	Turnhalle Boitwarden	Vehbi Sentürkler Tel. 63 60
Karate Shotokan	fr.: 17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr so.: 11.00 – 13.00 Uhr	Kinder Erwachsene freies Training	Turnhalle Klippkanne Turnhalle Boitwarden	Vehbi Sentürkler Tel.: 63 60

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Kindertanz	dienstags 16.45 – 17.45 Uhr	Kinder 8 – 12 Jahre	BEGU Schulstr. 20	Geschäftsstelle Tel. 93 88 60
Kinderturnen	do.: 15.00 – 16.00 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr	4 – 7 Jahre 4 – 7 Jahre	Turnhalle Boitwarden Turnhalle Boitwarden	Dagmar Czerny Tel. 8 13 27 Grit Spanke, 58 31
Spiel, Sport, Spaß	di.: 16.00 – 17.00 Uhr	7 – 14 Jahre		
Korbball	Trainingszeiten bitte erfragen		Jug.: Melanie Rother Tel. 69 59 89	Erw.:Christine Kemna Tel. 8 26 89
Laufftreff	montags + mittwochs 19.30 – 20.30 Uhr montags + mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr		Stadtpark Schopenhauer Str.	Sandra Pokern Tel. 8 14 38
Leichtathletik	fr.: 19.30 – 22.00 Uhr mi.: 15.30 – 17.00 Uhr do.: 15.30 – 17.30 Uhr	Fortgeschrittene Kinder 7 – 18 Jahre nach Ostern!!!	Turnhalle Boitwarden Turnhalle Kantstraße Stadion	Geschäftsstelle, Tel. Tel. 93 88 60 Ewa Jäger, 6 98 84 Ewa Jäger, 6 98 84
Mutter + Kind Turnen Eltern + Kind Turnen	mi.: 16.00 – 17.00 Uhr fr.: 15.30 – 17.00 Uhr	Kinder / 1 – 4 Jahr	Turnhalle Boitwarden Turnhalle Kantstraße	Nicole Jacobs, 7 01 53 A. Hagenbucher, 35 40
Nordic-Walking Walking	mittwochs + freitags 17.00 Uhr /ab März	16.00 Uhr / ab Oktober	Treffpunkt Lühring-Werft	Ulrike Winkelmann 0 44 55 - 91 81 63
Rückengymnastik (Reha)	di.: 18.30 – 19.30 Uhr di.: 19.00 – 20.00 Uhr do.: 18.00 – 19.00 Uhr	Frauen + Männer Frauen + Männer Frauen + Männer	Turnhalle Haasenstr. Turnhalle Kantstraße Turnhalle Kantstraße	Gerd Ulken, 30 10 M. Laskowska, 34 37 G. Münstermann, 32 18
Schach	di.: ab 20.00 Uhr fr.: 15.30 – 18.30 Uhr	Erwachsene Anfänger/Jugend+Jugendl.	BEGU Schulstr. 20	Hendrik Ahlers Tel. 70 49 44
Schwimmen	Trainingszeiten bitte erfragen	Antje Buchweitz Tel. 04487-750365		M. Laskowska, Tel. 34 37
Skateboard Inline-Skaten	mo.: 17.00 – 19.00 Uhr fr.: 17.00 – 19.00 Uhr	Mädchen und Jungen ab 10 Jahren	Platz zwischen BBZ- Halle und Hallenbad	Timo Dießner Tel. 79 83 38
Step-Tanz	montags 19.45 – 20.30 Uhr	Jugendl. + Erwachsene	BEGU Schulstr. 20	Matthias Büsing Tel. 8 27 01
Step-Aerobic	mittwochs 19,00 - 20.00 Uhr		Turnhalle Boitwarden	Mareike Lukas, 57 58

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Taekwon-Do	mi.: 19.00 – 21.00 Uhr fr.: 17.30 – 18.30 Uhr so.: 10.00 – 12.00 Uhr	Erwachsene Erwachsene + Kinder Erwachsene	Turnhalle Kantstraße. Turnhalle Haasenstr. Turnhalle Kantstraße	Jochen Grashorn Tel. 70 03 21
Tanzen Standard/Latein	do.: 18.00 – 22.00 Uhr fr.: 16.00 – 22.00 Uhr fr.: 17.00 – 18.30 Uhr	verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen Jugendliche	Tanzsportzentrum Bahnhofstraße	weitere Infos: Gschst., Tel. 93 88 60
Tennis	Sommer- und Wintersaison	Trainingszeiten bitte Erfragen	Jug.:Saskia Pargmann Tel 55 67	Erw.: K.-H. Röben Tel. 55 67
Kindertennis/ Tennis-Kindergarten	di.: 14.30 – 15.30 Uhr	Kinder ab 5 Jahre	Tennisanlage/ Tennishalle am Stadion	Frau Karl Tel. 81094
Tischtennis	fr.: 18.15 – 19.30 Uhr	Jugendliche	Turnhalle Boitwarden	Herr Wedemeyer 04480-1674 ab 18.00h
Turnen Sport f. Männer ü.30 Gymnastik Gymnastik	mo.: 20.00 – 21.30 Uhr mo.: 18.00 – 19.30 Uhr do.: 20.00 – 21.30 Uhr	Männer über 30 J. Männer über 30 J. Männer ab 45 J.	Turnhalle Klippkanne Turnhalle Boitwarden Turnhalle Boitwarden	Peter Renken, 87 74 Dieter Poppe, 8 15 58 G.Münstermann, 32 18
Volleyball	freitags 20.00 – 22.00 Uhr	Erwachsene	Großsporthalle	Peter Büttgen 04404-601
Wassergymnastik	mo.: 18.00 – 18.45 Uhr 18.45 – 19.30 Uhr mi.: 18.45 – 19.45 Uhr do.: 18.15 – 19.00 Uhr 19.00 – 19.45 Uhr	Frauen + Männer Frauen + Männer	Hallenbad	M. Laskowska, 34 37 Hilke Krause, 97 02 02 Margrit Fromm, 63 04 M. Laskowska, 34 37 M. Laskowska, 34 37
Rückengymnastik im Wasser		mit Verordnung mit Verordnung		