

# Sportangebote SVB

17.01.2012

Geschäftsstelle: Schulstr. 20 (BEGU), Tel.: 04401 / 93 88 60 Fax: 04401 / 93 88 62

Öffnungszeiten: Di. + Do, 16.00 – 19.00 Uhr,

homepage: [www.sv-brake.de](http://www.sv-brake.de), e-mail: [svb@sv-brake.de](mailto:svb@sv-brake.de)



ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Aerobic	montags 20.30 – 22.00 Uhr	Frauen	Turnhalle Boitwarden	Birgit Rohde Tel. 7 15 90
Badminton	mi.: 18.30 – 22.00 Uhr fr.: 19.30 – 22.00 Uhr	Kinder/Jugendl./Erw. Erwachsene	Turnhalle Klippkanne Turnhalle Klippkanne	Ingo Hashagen Tel. 0174-69 35 744
Basketball	mo.: 18.00 – 19.15 Uhr 19.15 – 20.45 Uhr fr.: 18.30 – 20.00 Uhr do.: 15.30 – 17.00 Uhr fr.: 15.30 – 17.00 Uhr	Damen  U 20 U 12 U 8 + U 10	Großsporthalle  Turnhalle Kantstraße Turnhalle Klippkanne	Fridtjof Strackerjan Tel. 850 201
Bowling	donnerstags 19.30 – 22.00 Uhr	Frauen + Männer	Bowling in Oldenburg	Ralf Janosch Tel. 85 41 43
Faustball	dienstags 19.15 – 20.30 Uhr	Frauen + Männer	Großsporthalle	Friedrich Förster Tel. 7 18 78
Fighting Fit	donnerstags 9.00 – 10.00 Uhr	Frauen	BEGU Schulstraße 20	Birgit Rohde Tel. 7 15 90
Fußball	Trainingszeiten bitte erfragen	Mädchen  Jugend  Erwachsene		Michael Rockel Tel. 64 03 Roland Schiefke Tel. 10 22 00 H.-D. Lohstroh Tel. 45 39
Gymnastik Prävention	mo.: 19.30 – 20.30 Uhr di.: 16.30 – 17.30 Uhr	Frauen ab 30 J. Frauen + Männer	Turnhalle Boitwarden Turnhalle Kantstraße	Britta Ringsdorf Tel.: 75 43
Fit über 50	di.: 15.00 – 16.15 Uhr	Frauen ab 50 J.	Turnhalle Kantstraße	Brunhilde Kemmeries Tel. 45 73
Frauengymnastik	di.: 20.00 – 21.30 Uhr	Frauen bis 60 J.	Turnhalle Haasenstr.	Andrea Breyer Tel. 85 49 82

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Seniorinnengymn.	di.: 17.30 – 19.00 Uhr	Frauen ab ca 65 J.	Turnhalle Kantstraße	B. Kemmeries, 45 73
Gym. am Vormittag	mi.: 10.00 – 11.00 Uhr	Frauen ab 40 J.	BEGU, Schulstr. 20	Hedda Herder Tel. 70 68 23
Gymn. m. Musik	do.: 19.15 – 20.15 Uhr	Frauen ab 30 J.	Turnhalle Haasenstr.	Karin Gloystein Tel. 7 23 85
Handball	Trainingszeiten bitte erfragen	Weibl. Jugend  Erwachsene	Großsporthalle	Holger Bruns Tel. 8 26 95 Klaus Arlt Tel. 04480-92 08 80
Herzsport ambulante Herzspgr. Gymnastik	di.: 20.00 – 21.00 Uhr mi: 17.30 – 18.30 Uhr	Frauen u. Männer  Frauen u. Männer	Turnhalle Kantstraße	M. Laskowska Tel. 34 37 K. Fieltsch, Tel. 7 21 62
Hip Hop	mo: 17.00 – 18.30 Uhr so: 13.00 – 14.30 Uhr	Anfänger ab ca. 11 Jahre Fortgeschr. ca. 16 Jahre	Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75	Tanzania Tel. 0152 – 08 77 11 22
Jazz-Tanz	mo: 18.30 – 19.45 Uhr 20.30 – 22.00 Uhr	Jugend + Erwachsene Dansation	BEGU, Schulstr. 20	Matthias Büsing Tel. 8 27 01
Judo	mi.: 18.30 – 20.00 Uhr fr.: 17.00 – 18.30 Uhr 18.30 – 20.00 Uhr fr.: 20.00 – 22.00 Uhr	Schüler / 8-12 J./ Fortge. Jug. + Erw./ Fortge. Schüler/Fortg./8-12 J. Schüler+Jug./Fortg./10-14 Jug.+Erw./Anfäng. + Fortg.	Turnhalle Kantstraße	Hansjörg Hagenbucher Tel. 35 40
Karate Sho Ji Ki Do	do.: 17.30 – 18.30 Uhr so.: 11.00 – 13.00 Uhr	Kinder/Jugendliche  Kinder/Jugendl./Erw. Offenes Training	Turnhalle Boitwarden  Turnhalle Klippkanne	Olaf Mende Tel.: 04404/ 95 92 49 Matthias Hohn Tel.: 0170/2 44 26 27
Karate Shotokan	di.: 17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr	Anfänger Kinder Anfänger Erwachsene	Turnhalle Boitwarden	Vehbi Sentürkler Tel. 63 60
Karate Shotokan	fr.: 17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr so.: 11.00 – 13.00 Uhr	Kinder Erwachsene freies Training	Turnhalle Klippkanne	Vehbi Sentürkler Tel.: 63 60

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Kinderturnen Spiel, Sport, Spaß	do.: 15.00 – 16.00 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr fr.: 14.30 – 15.30 Uhr	4 – 7 Jahre 4 – 7 Jahre 7 – 10 Jahre	Turnhalle Boitwarden Turnhalle Boitwarden	Dagmar Czerny Tel. 8 13 27 Lena Czerny Tel. 8 13 27
Korbball	mo.: 15.00 – 17.00 Uhr di.: 15.00 – 17.00 Uhr		Turnhalle Boitwarden	Melanie Rother Tel. 69 59 89
Lauftreff	montags + mittwochs 18.30 – 19.45 Uhr		Stadtwald Schopenhauer Straße	Dirk Eilers Tel. 37 56
Leichtathletik ab Nov-Ostern 2012 nach Ostern 2012	mi.: 17.00 – 18.30 Uhr di.: 16.30 – 18.30 Uhr	Kinder 6 – 18 Jahre	Begu Stadion	Udo Nafzger Tel. 0171/4 26 36 31
ab Nov-Ostern 2012 nach Ostern 2012	do.: 15.30 – 17.30 Uhr mi.: 15.30 – 17.30 Uhr	Kinder 7 – 18 Jahre	Kantstraße StadionHe	Ewa Jäger Tel. 6 98 84
Mutter + Kind Turnen Eltern + Kind Turnen	mi.: 16.00 – 17.00 Uhr fr.: 15.30 – 17.00 Uhr	Kinder / 1 – 4 Jahr	Turnhalle Boitwarden Turnhalle Kantstraße	Denise Coltzau, Tel. 70 61 81 Anke Hagenbucher Tel. 35 40
Nordic-Walking Walking	di.: 08.30 – 09.30 Uhr  freitags 17.00 Uhr ab März 16.00 Uhr ab November		Nettomarkt Golzwarden Treffpunkt Lühring Werft	Anke Boller Tel. 8 18 76
Rückengymnastik  (Reha)	Winter (Herbst-Ostern) di.: 18.45 – 19.45 Uhr Sommer (Ostern-Herbst) di.: 18.00 – 19.00 Uhr  di.: 19.00 – 20.00 Uhr do.: 18.00 – 19.00 Uhr	Frauen + Männer  Frauen + Männer Frauen + Männer	Turnhalle Haasenstr.  Turnhalle Kantstraße Turnhalle Kantstraße	Gerd Ulken, 30 10  M. Laskowska, 34 37 G. Münstermann, 32 18
Schach	fr.: ab 18.00 Uhr	Kinder/Jug./Erwachsene	BEGU Schulstraße 20	Manfred Klatt Tel. 81132

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Schwimmen	Trainingszeiten bitte erfragen		Hallenbad	Antje Buchweitz Tel. 04407-7 18 05 88 M. Laskowska, 34 37
Stepp-Tanz	montags 19.45 – 20.30 Uhr	Jugendl. + Erwachsene	BEGU Schulstraße 20	Matthias Büsing Tel. 8 27 01
Step-Aerobic	mittwochs 19.00 - 20.00 Uhr		Turnhalle Boitwarden	Mareike Lukas Tel. 57 58
Taekwon-Do	mi.: 19.00 – 21.00 Uhr fr.: 17.00 – 18.30 Uhr so.: 10.00 – 12.00 Uhr	Erwachsene Erwachsene + Kinder Erwachsene	Turnhalle Kantstraße Turnhalle Haasenstr. Turnhalle Kantstraße	Jochen Grashorn Tel. 70 03 21
Tanzen	do.: 18.00 – 22.00 Uhr fr.: 16.00 – 22.00 Uhr fr.: 17.00 – 18.30 Uhr	verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen Jugendliche	Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75	Tanzania Tel. 0152-08 77 11 22
Tennis	Sommer- und Wintersaison	Trainingszeiten bitte erfragen		Jug.: Uwe Harms Tel. 4115 Erw.: Udo Nafzger Tel. 0171-4 26 36 31
Kindertennis/ Tennis-Kindergarten	di.: 14.30 – 15.30 Uhr	Kinder ab 5 Jahre	Tennisanlage/ Tennishalle am Stadion	Frau Karl Tel. 8 10 94
Tischtennis	freitags 18.00 – 19.30 Uhr	Jugendliche	Turnhalle Boitwarden	Herr Wedemeyer Tel. 0 44 80 – 16 74 ab 18.00 Uhr
Turnen Sport f. Männer ü.30	mo.: 20.00 – 21.30 Uhr mo.: 18.30 – 19.30 Uhr	Männer über 30 J. Männer über 30 J.	Turnhalle Klippkanne Turnhalle Boitwarden	Peter Renken, 87 74 Dieter Poppe, 8 15 58
Turnen	do.: 20.00 – 21.30 Uhr	Männer ab 45 J.	Turnhalle Boitwarden	Gerd Münstermann Tel. 32 18
Volleyball	freitags 20.00 – 22.00 Uhr	Erwachsene	Großsporthalle	Peter Büttgen Tel. 0 44 0 4 - 6 01
Wassergymnastik	mo.: 18.00 – 18.45 Uhr 18.45 – 19.30 Uhr mi.: 18.45 – 19.45 Uhr	Frauen + Männer Frauen + Männer	Hallenbad	M. Laskowska, 34 37 Hilke Krause, 97 02 02 Margrit Fromm, 63 04

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT